Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Radio Vocea Speranței, un post de radio cultural religios, se adresează unui public larg. În grila de programe sunt incluse emisiuni dedicate diferitelor categorii de vârstă: rubrici și emisiuni interactive pentru copii, talk-show-uri cu tineri, emisiuni sociale oferite familiei și personalelor cu vârstă mijlocie dar și vârstnicilor, programe pentru persoanele cu dizabilități.

Emisiunile spirituale îi oferă ascultătorului răspunsuri biblice la preocupările sale religioase, iar dialogul deschis al emisiunilor interactive le permite oamenilor să se cunoască, să constate cât de variată este nevoia sufletului și cât de prompt este răspunsul pe care îl oferă Biblia.

De asemenea, emisiunile medicale, de consiliere juridică și psihologică se bucură de un mare interes. Pe lângă emisiunile spirituale, specifícul radioului nostru este acela de a transmite muzică clasică și sacră, ceea ce atrage un alt gen de public.

Radio Vocea Speranței urmărește promovarea valorilor, moralitatea, schimbarea de mentalitate, dezvoltarea emoțională și socializarea. Și încă un aspect: RVS transmite programe în limba română dar și în limba maghiară.

Extindere Radio Vocea Speranței

Radio Vocea Speranței s-a născut din dorința de a le oferi ascultătorilor o alternativă la ceea ce deja oferea mass-media românească la începutul anilor 90. Revoluția din '89 a făcut posibilă apariția pluralității opiniilor. Libertatea de conștiință, consfințită prin constituție, permitea, și în același timp cerea, ca în peisajul radiofonic românesc să se impună vocea discursului religios, în bogăția lui de forme.

Radio Vocea Speranței este afiliat unei rețele de radio la nivel mondial încă din anul 1971, când a fost înființat Voice of Hope, care transmite astăzi, în întreaga lume, peste 1.000 de ore săptămânal, în 40 de limbi de cea mai mare circulație. Primele emisiuni în limba română au fost produse în studioul Stimme der Hoffnung din Darmstadt, Germania, în anul 1976 și au fost transmise pe unde scurte în Europa.

Vocea Speranței a primit prima licență de emisie în 09.12.1992. În anul 1993 a fost câștigat concursul pentru licență și în localitățile Constanța, Brașov și Timișoara, urmând ca în anul 1995 să se adauge și Cluj Napoca. Anul 2005 a adus prima licență de 24 de ore pentru localitatea Câmpulung Muscel. În anii 2006 - 2007 RVS s-a extins în 5 localități din România prin frecvențe de 24 ore: Petroșani, Roșiori de Vede, Botoșani, Bistrița, Hârlău și Bacău. În 2008 extinderea a continuat în alte 2 localități: Târgu Jiu și Motru, urmate fiind de alte 25 de localități prin prelurarea rețelei Mioului Samaritean: Abrud, Aiud, Alba Iulia, Bacău, Bistrița, Bocșa, Câmpulung Moldovenesc, Cobadin, Craiova, Dej, Deva, Drăgășani, Hațeg, Hunedoara, Ineu, Mediaș, Năsăud, Negrești-Oaș, Oradea, Piatra-Neamț, Rădăuți, Sighetu Marmației, Suceava, Tulcea, Zimnicea.

A început prin a emite două ore zilnic în București, în martie 1997 programul a fost extins la 6 ore, în octombrie 2008 programul s-a extins la 18 ore prin preluarea rețelei de la Radio Mioul Samaritean.

Localitățile în care RVS emite prin frecvențe încbiriate: Bălcești, Bârlad, Bicaz, Fetești, Mediaș, Piatra-Neamț, Harcău, Ocna Mureș, Turda, Vaslui.

Ascultătorii din celelalte localități și ascultătorii din diaspora au și ei posibilitatea să asculte programele RVS prin internet (www.rvs.ro) și prin satelit. Peste 10.000.000 dintre românii pot asculta acum Radio Vocea Speranței prin frecvențele proprii și pe internet, potrivit informațiilor primite de la Autoritatea Națională pentru Comunicații. În multe biserici sunt persoane al căror drum spre Hristos și spre botez a fost deschis de Vocea Speranței.

În viitor, Radio Vocea Speranței privește cu optimism și intenționează să devină un post de radio național prin intermediul stațiilor teritoriale (pe care să le extindă), prin care să pătrundă în întreaga țară.

Stații Radio Vocea Speranței

Abrud 88.3 FM, **Aiud** 103.2 FM, **Alba Iulia** 99.1 FM, **Bacău** 95.5 FM, **Bistrița** 1.584 AM, **Bocșa** 93.8 FM, **Câmpulung Moldovenesc** 100.7 FM, **Cobadin** 103.5 FM, **Craiova** 1584 AM, **Dej** 97.9 FM, **Deva** 96.3 FM, **Drăgășani** 88.9 FM, **Hațeg** 88.0 FM, **Hunedoara** 95.1 FM, **Ineu** 102.5 FM, **Mediaș** 1485 AM, **Năsăud** 95.8 FM, **Negrești-Oaș** 98.0 FM, **Oradea** 1485 AM, **Piatra Neamț** 1602 AM, **Rădăuți** 1584 AM, **Sighetu Marmației** 1584 AM, **Suceava** 102.70 FM, **Tulcea** 93.6 FM, **Zimnicea** 104.5 FM, **Botoșani** 1.485 AM, **Brașov** 94.60 FM (05:00 - 09:00, 13:00 - 17:00), **București** 94.20 FM (19:00 - 13:00), **Câmpulung - Muscel** 100.60 FM, **Cluj-Napoca** 88.30 FM (15:00 - 17:00, 21:00 - 03:00), **Constanța** 104.40 FM (19:00 - 05:00), **Hârlău** 94.00 FM, **Motru** 87.6 FM, **Petroșani** 96.00 FM, **Roșiori de Vede** 107.10 FM, **Târgu Jiu** 102.7 FM, **Timișoara** 89.70 FM (21:00 - 23:00), **Tecuci** 1584 AM, **Zalău** 1602 AM, **Iași** 1485 AM

Colaboratori cu alte posturi de radio

Bârlad - Radio Unison 103.30 FM (17:00 - 18:00), **Bicaz - Radio Unu** 96.1 FM (12:00 - 13:00), **Buzău - Radio "Cumpus"** 98.00 FM (17:00 - 18:00 (LV) 13:00 - 14:00 (S) 10:00 - 12:00 (D), **Drăgășani - Radio "Vâlcea 3"** 98,6 FM (17:00 - 18:00 (LV) 13:00 - 14:00 (S) 10:00 - 12:00 (D), **Fetești - Radio Orion** 91.70 FM (17:00 - 18:00 (M-J) 10:00 - 11:00 (D), **Horezu - Radio "Vâlcea 2"** 95.1 FM (09:00 - 10:00; 16:00 - 17:00 (L-V) 09:00 - 10:00 (S,D), **Mediaș - Radio Mediaș 725** 88,1 FM (18:00 - 19:00), **Ocna Mureș - Radio Delta** 97.4 FM (11:00 - 12:00; 16:00 - 17:00 (LV) 10:00 - 12:00 (S,D), **Piatra Neamț - Radio Unu** 92.0 FM (16:00 - 17:00 (LV) 14:00 - 15:00 (S); 09:00 - 11:00 (D), **Turda - Radio Transilvania** 89,9 FM (17:00 - 18:00), **Vaslui - Radio Unison** 107.20 FM (17:00 - 18:00)

Isus
în barca mea (V)

Lăngurar Ion

În anul 1997, pe 4 mai, s-a organizat un botez în biserica Izbiceni și am hotărât să mă botez și eu, numai că aici cel rău voia să îmi pună piedică.

Când am întrebat pastorul bisericii, Cornel Stan, și i-am spus că vreau să mă botez, m-a întrebat de ce vreau acească, unde lucrez, ce salariu iau și când l-am primit pe Isus în viața mea, crezând că vreau să mă pocăiesc fiindcă sunt nevăzător și că vreau bani și pachete de la pocăiți! După mai multe explicații și insistențe ale mele, până la urmă mi-a zis: "Te botez dar n-am cămașă de botez pentru tine așa că ții frci rost."

Atunci eu m-am întristat, am venit acasă și am întrebat-o pe soția mea de unde fac și eu rost de o cămașă de botez. Într-un final m-am rugat Domnului și, până la urmă, am apelat la bunica soției mele să îmi dea un halat, pentru că soția mea știa că are. Foarte curios că bunica nu s-a opus în ziua aceea și mi-a dat, dar cu condiția ca soția mea să nu participe la botezul meu. Așa că vă dați seama că diavolul a vrut să mă împiedice să nu mă botez dar Dumnezeu a lucrat chiar prin filistenca de bunică și am putut încheia legământ cu Isus.

De aici încolo consider că am fost dus într-un atelier de lucru al lui Dumnezeu, adică eu eram lutul iar Dumnezeu marele olar. De ce spun așa? Fiindcă era în fiecare zi certă și scandal în casă și, așa cum v-am mai spus, tot ceea ce am îndurat de la bunică, a mai continuat bunica cu amenințări de genul: "am să te omor, am să bag cuțitul în tine, că doar tu nu te poți apăra fiindcă ești orb…"

Au fost nopți în care dormeam eu până la ora 1 noaptea și în acest timp soția mea păzea, iar după ora 1 dormea soția și o păzeam eu, fiindcă băltăna venea peste noi noaptea când nici nu te așteptai. Uneori nu da voie la soția mea să-mi dea mâncare ci îmi punea dânsa, să nu cumva să mănânc mult, așa că ciorba o mâncam în bucătărie și din propria mea pâine eram fortat într-un fel s-o rup, s-o bag sub pulovăr și să fug la toaletă s-o mănânc acolo. Uneori rugăciunea mea o făceam în baie și noaptea în bucătărie și Îi ceream Domnului să îmi pună frâu gurii să nu mă cert cu ea, Îi ceream Domnului să mă lege de mâini să n-o lovesc cu mâna pentru că în minte mea veneau cuvinte din Biblie, din versetul 8 din 1 Timotei capitolul 2, "Bărbați rădicați mâini curate spre cer", și atunci îmi dădeam seama că nu pot s-o lovesc pe bunica.

Apoi îmi veneau în minte și cuvintele Domnului Isus "În lume veți avea necazuri, dar îndrăzniți, Eu am biruit lumea" precum și cuvântul "Încredeți de la Mine căci Eu sunt blând și smerit cu inima", "Binecuvântați pe cei ce vă blestemă și rugați pentru cei ce vă prigonesc, ca să fiți fii ai Tatălui vostru care este în ceruri, căci El face să răsară soarele Său peste cei răi și peste cei buni, și trimite ploaia peste cei neprihăniți și peste cei nedrepți." Și așa mai departe, dar totuși, în minte mea se mai stârneau gânduri urâte, cum ar fi de pildă "Domnule, ori bine să moară și să mă elibereze, sau eu să mor", dar îmi venea în minte, în timpul acesta, cuvântul care spune "Cine sapă groapa altuia cade singur în ea". Atunci îmi dădeam seama "Doo, până de ce să mor eu, că doar mea m-am căsătorit și am și un copil de crescut, așa că Domnule iartă-mă și fă Tu ce vrei și cu mine și cu bunica."

Vedeți dragii mei cât de important este și adevărat cuvântul lui Dumnezeu care spune în Ps. 119.11: "Strâng Cuvântul Tău în inima mea să nu păcătuiesc împotriva Ta".

Au fost momente când bunica nu îmi da voie să stau nici pe scaun, nici pe pat, nici pe fotoliu, zicându-mi "Tu n-ai nimic și stai ori în picioare ori jos pe covor." Venea uneori noaptea și fără să știu îmi trăgea perna de sub cap și a continuat acest război și cu multe altele tot ca să mă cert cu dânsa.

A fost într-un timp la judecătoria București să-și ia avocat să înainteze actele de divorț între mine și soția mea!!! Vă dați seama că nu se putea fiindcă asta era o prostie. Apoi a vrut să ne dea afară din casă, tot prin judecătorie, însă nici așa n-a putut, fiindcă nu avea motiv, de pildă cum ar fi c-am agresat-o verbal sau fizic, iar la proces îi trebuiau și martori pe care bunica nu îi avea.

În tot acest timp Dumnezeu lucra cu putere între mine și soția mea și parcă în fiecare zi

dragostea și iubirea noastră creștea mai mult. Uneori mă duceam în baie și îmi ceream iertare de la Dumnezeu când în mintea mea se stârneau gânduri de suicid.

>>> continuare în pagina 8

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!"

Religie ⇦ Constiinta ⇦ Caracter

-Partea III-

ŞERBAN PAUL

Acest studiu nu ar fi deplin dacă nu am vorbi despre marii oameni care au experimentat aceste fericiri.

David se adresa către Dumnezeu prin cuvintele: „Ochii îmi varsă şiroaie de ape, pentru că Legea Ta nu este păzită!"

Ezechiel descrie pe credincioşii lui Dumnezeu drept oameni care suspină şi gem din pricina tuturor urâciunilor care se săvârşeau în Ierusalim.

Ezra s-a rugat şi a mărturisit păcatele plângând cu faţa până la pământ înaintea Casei lui Dumnezeu.

Pavel scria celor din Corint că ar trebui să se mâhnească şi să plângă.

Creştinii sunt oameni care plâng, plâng pentru păcatele lor care L-au răstignit pe Domnul Isus pe cruce. Ei plâng pentru o lume pierdută, o lume descreşă de mass-media ca fiind sfâşiată de violenţă!

Avem nevoie să gustăm mai mult din întristarea după voia lui Dumnezeu.

Asemenea lacrimi sunt apă stinţită, căci aşa cum spune psalmistul David, ele sunt strânse în burduful lui Dumnezeu şi păstrate în Cartea cerurilor.

Dar pentru toţi copiii lui Dumnezeu, potrivit profeţiilor Vechiului Testament, mângâierea avea să fie una din sulpele lui Mesia. El avea să fie Mângâietorul care vindecă pe cei cu inima zdrobită.

De aceea ni se spune că oamenii evlavioşi, precum Simeon, aşteptau cu dor aprins Mângâierea lui Israel.

Omul Isus nu a avut niciodată vreun păcat pentru care să plângă, dar, cu toate acestea, El a plâns din cauza păcatului şi a efectelor acestuia. Isus a plâns la mormântul lui Lazăr chiar dacă ştia că acesta v-a învia, a plâns pentru distrugerea Ierusalimului, arătând regretul pentru refuzul celor care au fost invitaţi.

"Se spune că Isus a plâns adesea, dar nu a fost văzut niciodată râzând... Dar, starea spiritului Său nu era dispertată. Înfăţişarea Sa nu era marcată de expresia durerii, a tristeţii şi a nemulţumirii, ci de o seninătate plină de pace." 1MCP 184

"Inima Sa era un izvor proaspăt de viaţă şi, oriunde mergea, aducea cu Sine odihnă, linişte, pace, bucurie şi voioşie." SC 120 (1892)

Aplicaţii practice

Constiinţa reprezintă un ghid pentru dezvoltarea caracterului.

Având în vedere faptul că „Dumnezeu ne-a dăruit constiinţa pentru a putea respecta şi împlini

> Dacă în prezenţa lui Dumnezeu simţi altceva decât o copleşitoare sfârâcie a duhului, atunci înseamnă că nu ai fost încă în prezenţa Lui.

Legea Sa cea Sfântă" - caracterul fiind, în cele din urmă, judecat pe baza Legii - constiinţa este absolut necesară în dezvoltarea caracterului.

Fără constiinţă, nu ar exista un fundament pe baza căruia să fie edificat caracterul.

Aspecte care întăresc constiinţa:

1)Relaţia cu Hristos sfinţeşte constiinţa;

2)Studiul Bibliei descoperă aşteptările lui Dumnezeu şi ne oferă exemplu prin ioialitatea Sa;

3)Evitarea acţiunilor \ lucrurilor care slăbesc constiinţa;

4)Rugăciune pentru o constiinţă sensibilă şi pentru discernământ;

5)Să facem ceea ce ne îndeamnă constiinţa;

6)Respingerea gândurilor nesfinte;

7)Îndeplinirea cu bucurie a îndatoririlor vieţii;

8)Harul lui Hristos birue

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4

sentimentul de vinovăție;
9)Respectarea principiilor de sănătate.

Aspecte care denaturează conștiința:
➢Participarea la distracții triviole;
➢Îngăduirea apetitului;
➢Egoismul;
➢Imaginație necontrolată.

„Distracțiile triviole, moda și satisfacerea apetitului împietresc inima și slăbesc conștiința în așa măsură încât omul nu mai aude vocea adevărului" (White, Patriarhi și profeți, p.600-601).

„Când omul neglijează invitațiile, reproșurile și avertizările Duhului Sfânt, conștiința lui slăbește; la următoarea atenționare omului îi va fi se întâmplă la fiecare ocazie" (White, Mărturii, vol.V, p.120).

„Hristos este Singurul care poate să redea sănătatea capacităților morale și mentale. Inima omului poate prinsă căldura dragostei lui Dumnezeu; capacitatea lui de înțelegere poate deveni clară și matură; conștiința sa poate deveni luminată și curată; voința poate fi sfințită și pusă sub controlul Duhului Sfânt (...)". Alegeți cui vreți să slujiți! (White, Mărturii, vol.II, p.565).

SUGESTII PRACTICE pentru DEZVOLTAREA CONȘTIINȚEI în copilărie

☑Creează unor oportunități pentru dezvoltarea unei relații bune în familie
☑Fii principalul purtător de grijă al copilului tău, atât în copilăria timpurie, cât și ulterior!
☑Acordă atenție nevoilor fizice și emoționale ale copilului!
☑Oferă-i dovezi ale dragostei tale!
☑Fii lângă el în momentele în care are nevoie de tine!
☑Motivează-l pe copil să-și cunoască talentele sale! Nu îl subaprecia!
☑Stabilește o serie de reguli clare pentru comportamentul copilului! Fără

acestе reguli copilul va face confuzie între ceea ce este bun și ceea ce nu este bun.
☑Primii ani ai copilăriei sunt cei mai importanți pentru dezvoltarea conștiinței. Ai grijă ca mesajele pe care i le transmit copilului persoanele cele mai importante (mamă, tată, bunici, bonă, Biserică, grădiniță etc.) să fie acelеași (atât în ceea ce privește lucrurile bune, cât și în ceea ce privește lucrurile rele).
☑Copiii fac exact ceea ce ne văd pe noi că facem, nu ceea ce le spunem să facă. Prin urmare, trebuie să fim foarte atenți la exemplul pe care îl oferim.
☑Conștiința copilului trebuie educată pe baza Bibliei și a istoriilor prezentate în ea. În felul acesta, caracterul copilului se va dezvolta în mod favorabil.
☑Fiți atenți la momentele în care copilul are nevoie de consțiință. Sentimentul de vină este un semnal al dezvoltării conștiinței. Uneori, sentimentul de vină este suficient pentru ca cel mic să își schimbe comportamentul.

Dragă cititor, nu știu ce simți în fața mariilor fărădelegi ale lui Dumnezeu, însă pe mine mă îndeamnă să trăiesc o viață... în deplină rânduială cu Dumnezeu. Pot să-l mulțumesc lui Dumnezeu pentru Mângâietorul ce ne îndreaptă atenția spre marea zi în care toți care au suportat diverse nedreptăți... au plâns, lacrimile lor sunt păstrate de Dumnezeu iar ei vor primi mângâierea fărădelegii la revenirea lui Hristos pe curând.

Te încurajez să trăiești în așa fel încât să respecți mai mult conștiința decât părerea oamenilor. Dumnezeu să fie cu noi!

-sfârșit-

Adevăratii oameni de știință au creat!

Trimisă de **Potropopa Ion & Vasile**
Comoara - Teleorman

Johannes Kepler (1571 1630) autorul celor trei legi ale mișcării planetare a declarat: "Cred numai și numai în slujirea lui Hristos. Intenționam să devin teolog, dar văd acum că prin strădaniile mele Dumnezeu este slăvit și în astronomie, întrucât "cerurile spun slava lui Dumnezeu"

Robert Boyle (1627 - 1691) pionier al chimiei moderne, a scris cărți religioase în care și-a declarat credința puternică în Hristos și a studiat "patimile, moartea, învierea și înălțarea și toate celelalte minunate lucrări făcute de El în timpul șederii Sale pe pământ, pentru a întări convingerea oamenilor că Hristos este atât OM cât și DUMNEZEU.

Sir Isaac Newton (1642 - 1727), unul dintre cei mai mari oameni de știință, descoperitor al legilor gravitației, mișcării și al calculului matematic, a studiat în amănunt Biblia și profețiile din Daniel și Apocalipsa. El declara: "Studiez zilnic Biblia. Acest sistem extraordinar al soarelui, planetelor și cometelor poate izvorî doar din stăpânirea unei Ființe inteligente care guvernează toate lucrurile… ca DOMNul tuturor.

Michael Faraday (1791 - 1867) pionier al studiului electricității, inventatorul generatorului electric, al primului motor electric și al transformatorului electric, a fost un creștin cu viața impregnată de puterea lui Dumnezeu, a rămas un om smerit deși lua masa cu regina Victoria, a fost prezbiter în biserica sa și predica ori de câte ori i se ivea ocazia, Evanghelia. Înțrebat de un reporter despre viața de după moarte, a răspuns: "Știu în Cine am crezut și sunt încredințat că El are puterea să păzească ce I-am încredințat până în ziua aceea."

Samuel Morse (1791 - 1872). Primele cuvinte transmise OFICIAL de el prin intermediul telegrafului au fost: "Ce lucruri mari a făcut Dumnezeu Numeri 23,23"… "Este opera LUI… nu noua, ci Numelui Tău, Doamne, dăm slava." Inventatorul telegrafului și al codului Morse.

James Joule (1818 - 1889) Realizează legătura dintre căldură și mișcarea mecanică, oferă bazele primei legi a termodinamicii, este unul dintre creștinii a căror credință era binecunoscută. Face parte dintre cei 717 oameni de știință care, la Londra, în 1864, semnează manifestul intitulat "Declarația studenților în științe naturale și fizică", în care mărturisește: "După cunoașterea și împlinirea voii lui Dumnezeu, următorul meu țel este să cunosc cât pot de mult despre atributele Sale înțelepciunea Sa, puterea și bunătatea Sa, așa cum sunt ele arătate de lucrarea mâinilor Sale".

Louis Pasteur (1822 - 1895) A pus bazele microbiologiei și bacteriologiei, a inventat vaccinarea, imunizarea și pasteurizarea, declara: "Cu cât studiez mai mult natura, cu atât sunt mai uimit de lucrarea Creatorului meu. Știința ar trebui să-i aproprie pe oamenii de Dumnezeu, pentru că pretutindeni în natură există dovezi ale unui "proiect divin".

William Thomson (Lord Kelvin) (1824 - 1907) Descoperitorul scării absolute, a patentat în timpul vieții sale 70 de invenții, este cunoscut și pentru puternica credință pe care o avea în Dumnezeu. El a zis: "pretutindeni în jurul nostru se află dovezi copleșitoare ale unui proiect divin și binevoitor. Concepția ateistă mi se pare atât de lipsită de sens încât nici nu o pot exprima în cuvinte."

James Clerk Maxwell (1831 - 1879) autorul teoriei electromagnetice. Printre motivele sale s-a găsit următoarea rugăciune: "Dumnezeule Atotputernic, care l-ai creat pe om după chipul Tău și l-ai făcut un suflet viu ca să Te poată căuta pe Tine, învață-ne să studiem lucrarea mâinilor Tale și întărește-ne rațiunea pentru slujirea Ta, pentru a crede în Cel pe care L-ai trimis să ne dea cunoștința mântuirii și a iertării noastre. Toate acestea le cerem în Numele Aceluiași Isus Hristos, Domnul nostru."

Fleming - pionierul electronicii declara: "Există dovezi abundente că Biblia, deși scrisă de oameni, nu este produsul minții omenești și trebuie venerată ca fiind cuvintele transmise nouă de către Creatorul Universului.

Lister, inventatorul chirurgiei antiseptic declara: "… sunt un om care crede cu tărie doctrinele fundamentale ale credinței noastre."

Simpson, inventatorul anestezicelor. Înțrebat care este cea mai mare descoperire a vieții sale, răspunde: "Faptul că L-am găsit pe Mântuitorul."

Frații **Wright**, inventatorii avionului cu motor L-au primit amândoi pe Isus Hristos ca Domn și Mântuitor încă din tinerețe și au rezistat să lucreze în Ziua Domnului chiar și în perioada în care se aflau într-un punct foarte critic în cursa pentru înregistrarea invenției lor.

Şapte tipuri de dureri care nu ar trebui ignorate

Sfaturi utile

Experţii au descris tipurile de dureri care necesită atenţie medicală promptă. Cine s-a gândit la sintagma "rău necesar" cu siguranţă a avut în minte durerea. Nimeni nu şi-o doreşte, totuşi aceasta este modul organismului de a ne atrage atenţia că ceva rău se întâmplă. Majoritatea persoanelor îşi cunosc corpul suficient de bine pentru a diferenţia o durere inofensivă cum ar fi cea cauzată de mutarea mobilei cu o zi înainte sau după un consum mai mare de alimente. Atunci când durerea pare să semnaleze că se petrec lucruri serioase, începe lupta interioară: între îngrijorarea că ceva rău se petrece şi dorinţa omului de a amâna aflarea unei veşti posibil supărătoare.

De aceea este necesar un ghid. Această a fost realizat după consultarea mai multor specialişti: cardiolog, internist, geriatru, psihiatru pentru ca pacienţii să înţeleagă durerea pe care nu trebuie s-o ignore şi de ce.

1. Cea mai rea durere de cap

Este necesar un consult medical imediat. Poate fi o cefalee cauzată de sinuzită, dar durerea poate fi cauzată de o hemoragie cerebrală sau de o tumoare cerebrală. Dacă pacientul nu ştie cu certitudine cauza durerii se recomandă un consult de urgenţă. De asemenea, durerea puternică de cap este un semn clasic de anevrism care necesită intervenţie de urgenţă.

2. Durere sau disconfort toracic, la nivelul gâtului, mandibulei, umăr, braţ sau abdomen

Durerile toracice pot fi cauzate de pneumonie sau infarct miocardic. Dar este nevoie de atenţie întrucât de cele mai multe ori afecţiunile cardiace sunt însoţite de disconfort, nu de durere. Recomandarea cardiologilor este ca pacientul să nu aştepte apariţia durerii; pacienţii cardiaci vorbesc despre o senzaţie de presiune, îşi strâng pumnul şi-l apasă pe piept sau spun că seamănă cu un elefant care se aşează pe torace.

Disconfortul asociat cu afecţiunile cardiace poate apare şi la nivelul toracelui superior, gâtului, mandibulei, umărului şi braţului stâng sau abdomenului şi poate fi însoţit de greţuri. Îngrijorarea nu trebuie să apară la persoanele de 18 ani ci la cele cu risc pentru afecţiuni cardio-vasculare care prezintă un disconfort persistent şi inexplicabil. Deseori pacienţii întârzie prezentarea la medic deoarece interpretează durerea greşit, ca fiind datorată unei afecţiuni digestive. E bine ca pacienţii să se prezinte cât mai rapid la cameră de gardă, dacă prezintă simptome asemănătoare.

Disconfortul intermitent trebuie şi el luat în serios. Poate exista un anumit tipar cum ar fi disconfortul legat de un exerciţiu, supărare sau obosealã. Spre exemplu, apariţia durerii în timpul activităţii fizice (cum ar fi gradinăritul) şi dispariţia acesteia în repaus semnalează prezenţa anginei. Aceasta poate fi mai dureroasă la frig sau la vreme foarte caldă.

Semnele de alarmă la femei sunt mai subtile. Afecţiunile cardiace pot fi mascate cel mai adesea de simptome gastro-intestinale, cum ar fi balonarea sau disconfortul abdominal. Se poate asocia şi cu oboseala accentuată. Riscul pentru afecţiuni cardice creşte dramatic după menopauză. Decesul apare mai frecvent la femei decât la bărbaţi chiar dacă acestia prezintă risc crescut la orice vârstă.

3. Dureri lombare şi între omoplaţi

Cel mai frecvent acestе dureri semnalează prezenţa artrităţi. Dar poate fi vorba şi de infarct miocardic sau problеme abdominale. Un pericol important este disecţia aortei, care poate apare ca durere bruscă. supărătoare sau ca durere bruscă. Persoanele cu acest risc au afecţiuni care pot modifica integritatea peretelui vascular. Situaţiile cu risc sunt hipertensiunea arterială, istoric de probleme circulatorii, fumatul şi diabetul.

4. Durere abdominală severă

Această poţi fi date de apendicită, afecţiuni ale veziculei biliare sau pancreasului, ulcer gastric sau ocluzie intestinală. Indiferent de cauza durerii, este necesar consultul medical de urgenţă.

5. Dureri ale gambei

Una dintre cel mai puţin cunoscute pericole este tromboza venoasă profundă, un cheag de sânge

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

care se formează la nivelul venelor profunde ale gambei. Afectează o proporție destul de mare de populație și poate fi amenințătoare de viață. Pericolul constă în desprinderea unei bucăți de cheag care poate determina embolism pulmonar (cheagul ajunge la nivelul plămânilor) ce poate fi fatal. Cancerul, obezitatea, imobilitatea datorată repausului la pat sau călătoriilor pe distanțe lungi, sarcina și vârsta înaintată reprezintă factori de risc. Uneori poate apare o tumefiere, fără durere; dacă apar atât durerea cât și tumefierea se recomandă un consult medical de urgență.

6. Aveți la nivelul picioarelor

Aproape o treime din cazurile de diabet sunt nediagnosticate. Pentru unele persoane care nu știu că au diabet, neuropatia periferică poate fi unul dintre primele semne de boală. Este o senzație de arsură sau înțepături la nivelul picioarelor, care poate semnala o afectare a nervilor.

7. Dureri vagi, combinate sau neexplicate medical

Simptomele variate, dureroase, sunt comune în depresie. Pacienții se plâng de dureri de cap, dureri abdominale, dureri ale membrelor sau o combinație a acestora.

Întrucât durerea poate fi cronică, dar nu debilitantă, pacienții cu depresie, familia acestora sau medicul de familie pot să nu le ia în

seama. Mai mult, cu cât un pacient este mai deprimat, cu atât îi este mai greu să descrie ceea ce simte. Pot fi prezente și alte simptome înșelătoare pentru stabilirii diagnosticului de depresie. Se recomandă solicitarea unui consult medical dacă pacientul își pierde interesul pentru activitățile care înainte îi făceau plăcere, nu este capabil să lucreze și să gândească eficient și nu se înțelege cu cei din jur. Nu este bine să ducă povara suferinței de unul singur.

Depresia însemnă mai mult decât deteriorarea calității vieții. Depresia trebuie tratată susținut înainte să producă modificări structurale la nivelul creierului.

-sfârșit-

Sursa: **www.sfatulmedicului.ro**

..... Viața așa cum este .... Viața așa cum este .... Viața așa cum este .....

>>> continuare din pagina 3

Acest gând mi-a fost în minte mea de 3 ori. Mi-aduc aminte că de fiecare dată Dumnezeu îmi dădea ceea ce ceream. Mereu îmi spuneam să mă rog în momentul în care voiam să deschid geamul să mă aerisesc. Mereu îmi spuneam "Dacă mă iubești cu adevărat, nu poți să mai rabzi mâncare pentru mine și pentru copii?"

După ceva timp mă întorceam în baie, plângeam și mă rugam și îmi vărsam nervii pe covor, strângându-l în dinți ca să mă potolesc și îi ziceam lui Dumnezeu că dacă mai poate să mă ierte pentru gândurile murdare pe care le-am avut.

Îmi aduc aminte că, într-o zi, i-am zis la bunica "Mamaie lasă-mă în pace și nu mă mai necăji că doar eu sunt bărbat și dacă mă supăr o să văd ce bărbat sunt."

În acel timp bunica nu voia să mă lase să stau pe scaun și trăgea de scaun, dânsa de-o parte și eu de alta. Îi ziceam "Nu îți dau scaunul și lasă-mă să stau jos pe el, până când să stau în picioare." La care dânsa mi-a spus, când a văzut că am ridicat

un pic tonul "Ce, nu mai ești pocăit?" În secunda următoare i-am spus "Ba da mamaie, poftim, ia scaunul, că pot să stau și în picioare!"

Am plecat apoi la baie, m-am spălat pe față cu apă rece și am stat pe coada de la baie jos și m-am gândit că doar asta e crucea mea. Îmi amintesc că în minuta mea mi-a venit un cuvânt care scrie: „Nu o-a ajuns nici o ispită care să nu fi fost potrivită cu puterea omenească, și Dumnezeu, care este credincios, nu va îngădui să fii ispitiți peste puterile voastre, ci, împreună cu ispita, a pregătit și mijlocul să ieșiți din ea, ca s-o puteți răbda." 1 Corinteni 10.13.

Dar acest calvar sau cuptor la ora aceea nu l-am înțeles de ce așa, de ce trebuia să trec eu prin acest cuptor. Dulul Sfânt îmi spunea că doar pe flori de mâr nu pot intra în împărăția lui Dumnezeu, iar cei întinați și spurcați nu pot intra în cer, așa că trebuie să fiu curățit prin foc să devin aur curat.

-va urma-

NOTĂ: Scopul acestei rubrici este de a oferi cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.

Roinița - Rozmarinul - Salcia - Salvia

Roinița

Roinița (Melissa officinalis) este o plantă ierboasă cu tulpini ramificate ce formează tufe înalte de aproximativ o jumătate de metru. Planta are un miros asemănător coliior de lămâie de unde i se trage şi una din denumirile populare, lămâiță. De la roinița se folosesc frunzele (Folium Melissae).

Proprietăți

Principiile active ale plantei conferă preparatelor medicinale din roinița acțiune spasmolitică, sedativă şi favorizează instalarea somnului. Roinița este utilizată pentru calmarea colicilor stomacale şi intestinale, în meteorism abdominal, în tulburările cardiace şi digestive pe fond nervos, în stările de distonie neuro-vegetativă.

Se prepară o infuzie din 1 lingurită plantă la o cană cu apă. Se beau 2-3 căni pe zi. Pentru facilitarea instalării somnului, se bea un o cană de ceai, seara, cu o oră înainte de culcare.

Rozmarinul

Rozmarinul (Rosmarinus officinalis), este un subarbust de origine mediteraneană, plăcut mirositor. La noi în țară se cultivă ca plantă medicinală, condimentară şi ornamentală. Tulpina, cu ramuri arcuite sau ascendente, poate ajunge până la 60-150 cm. În partea de jos, scoarța este exfoliată, iar în partea superioară este acoperită cu peri de culoare cenuşie. Frunzele, care rămân verzi şi pe perioada iernii, sunt liniare, având lungimea de 2-3 cm, şi seamănă cu acele de conifere. Florile sunt de culoare albăstrui deschis, uşor violacee, formând un spic. De la rozmarin se recoltează frunzele (Folium Rosmarinii) în timpul înfloririi.

Proprietăți şi indicații

Preparatele din rozmarin stimulează secreția sucurilor digestive, au proprietăți coleretice, colagoge, antiseptice şi diuretice. Uleiul volatil stimulează activitatea psihică şi îmbunătățeşte oxigenarea creierului. Rozmarinul este indicat în afecțiunile căilor biliare şi hepatice, în anorexie, afecțiuni ale stomacului, rinită cronică. Uleiul volatil se recomandă în stările de debilitate fizică, astenie şi în convalescență.

Infuzia se prepară din 1 lingurită de frunze uscate şi mărunțite la o cană cu apă. Se beau 1-2 căni pe zi.

Precauții, efecte adverse

Depăşirea dozei terapeutice poate duce la apariția convulsiilor, de aceea utilizarea uleiului volatil trebuie făcută cu maximă atenție.

Salcia

Salcia (Salix alba) este un arbore înalt, care creşte pe malul apelor, în lunci, zăvoaie, locuri umede, în zonele de deal şi câmpie. I se mai spune şi răchită şi este foarte rezistentă la geruri mari şi inundații. Tulpina, care adesori poate creşte stramb, atinge înălțimi de 25 (30) m. Scoarța este la început netedă, cenuşiu-verzuie, iar apoi apar crăpături în lungime.

Frunzele au formă de lance, lungi de până la 10 cm, cu margini neregulate şi culoare verzuie-arginție. De la salcie se recoltează scoarța (Cortex Salicis) , de pe ramurile de 2-3 ani, prin lupuire în fagii.

Proprietăți

Substanțele active conținute în scoarța de salcie conferă preparatelor medicinale proprietăți antireumatice, antiinflamatoare, analgezice, sedative, antipiretice, tonice, astringente, hemostatice.

Preparatele din scoarță de salcie sunt utilizate în afecțiunile reumatice, pentru calmarea durerilor şi combaterea febrei, în stările de iritabilitate nervoasă şi anxietate, în insomniile de cauză nervoasă, în dismenoree, nevralgii, dureri musculare, stomatite, pentru combaterea transpirației la picioare.

Decoctul de scoarță de salcie se prepară din 2 lingurițe de produs mărunțit la 1 cană cu apă. Se administrează 3-4 linguri pe zi.

Precauții, efecte adverse

Administrarea în doze prea mari poate să ducă la apariția unor tenomene nedorite cum ar fi cefaleea, amețelile, grețurile şi vărsăturile, diareea, convulsiile.

Salvia

Cunoscută în popor şi sub denumirea de jaleş, salvia (Salvia officinalis) este o plantă cu tulpină mult ramificată, ierboasă în partea superioară şi lemnoasă în partea inferioară. Frunzele alungite, păroase pe amândouă fețe, un timp sunt de culoare arginție şi apoi devin verzi-cenuşii. Florile grupate sunt albastre cu nuanțe de violet. În scop medicinal, de la salvie se folosesc frunzele (Folium Salviae), cu miros puternic aromat, plăcut, începând din al doilea an de cultivare, în intervalul iunie-septembrie.

Proprietăți şi indicații

Salvia are efect antisudoric, atenuează procesele fermentative din intestine, stimulează secreția de bilă a ficatului, are uşor efect hipoglicemiant, acțiune antispastică, astringentă şi antiseptică, bactericidă. Preparatele din frunze de salvie sunt utilizate pentru combaterea transpirației excesive, în stările de meteorism abdominal, în discinezille biliare, ca adjuvant în tratamentul diabetului zaharat, în unele dureri abdominale, în inflamațiile mucoaselor (stomatite, gingivite, faringite, amigdalite) şi a pielii sau în acnee.

Infuzia se prepară dintr-o linguriță de frunze la 1 cană cu apă. Se beau 2-3 căni pe zi.

Pentru reducerea transpirației infuzia se va prepara în acealaşi fel, dar se va bea rece.

Contraindicații

Nu se administrează la femeile care alăptează deoarece poate diminua secreția lactată.

DR. VALENTIN NĂDĂŞAN

Talentul...
(Creatia ta)

PENTRU MAMA

Într-un sat, sub o terasă
Stă măicuța supărată
Stă măicuța și suspină
De dor inima-i e plină.

Șapte copii a crescut
Cinci în lume i s-au dus;
Maică nu mai suspina
Doi cu tine am rămas.

Maică nu te supăra
Și ei te vor căuta
Vor veni și ei la tine
Dorul ca să ți-l aline.

Vom fi iarăși toți acasă
Vom sta cu toții la masă
Șase fete și-un băiat
Copilașii tăi cei dragi.

Copilașii tăi iubiți
Pentru care-ai suferit
Copilașii tăi cei dragi
Pentru ei multe ai trăs.

Mult necaz tu ai avut
Până pe toți ne-ai crescut
A venit și rândul nost
Să te răsplătim și noi.

Cu ginere și cu nepoți
Ne-ntoarcem acum la voi
Să fim cu toții împreună
Și să fim cu voie bună.

Drăgan Teodora
Ludus-Roșiori (Mureș)

LA PESCUIT

Un gol istoric mi se arată
Pe malul lacului Cinperca pescuiesc.
Se va întoarce copilăria mea vrodată?
O, peștișorii mei dragi cât vă iubesc!

Cormoranul cel lacom pescuiește,
Se scufundă de mii de ori.
Mămăliga aurie prăpădește,
Comunicăm prin telepatie și scrisori.

Închid ochii albaștri
Și mă înalț cu pescărușii.
O ploaie mă scaldă în valuri,
Printre trestia deasă se ascund bizamii.

Undița dansează în valuri,
Carasul și ciortanca hoață
Trag undița ușor din valuri,
Carasul blegi cârpe, se agață.

Iarba, mătasa broaștei verde aurie,
Rățușca moțată înoată.
Ca o mamă grijulie,
Își adună bobocii laolaltă.

Elena Cernega Serghei - Tulcea

Talentul...

nu uneodte

Înnoiedp!

LUMINA

Sunt flori ce nu se scutură,
deși-s în milocul furtunii...
Sunt oameni care nu se uită,
deși uitarea ar fi o legge a naturii...
Sunt focuri care ard în noapte...
Sunt focuri care nu se sting...
Sunt depărtări ce par aproape,
dar sunt și inimi tari, care înving!

Chersin Marian - Silindia (Arad)

NU VĂD

dedicată d-lui
Constantin Ganea

Nu văd nici fața dragei mele
Fiice... și nici cum a crescut
Nu văd nici barba fiului
Ce-n timp bărbat a devenit.

Nu văd nici casa-n care stau
Nici prietenii cei dragi
Nici parcul smălțuit cu flori
Nici groapa-n care cad.

Nu văd nici film la televizor
Stau în bezna și-l ascult
Nu văd cât de frumoasă ești
Și anii mei încet se scurg.

Nu văd nici telefonu-n hol
Mă-mpiedic, cad și nu-l găsesc
Mă uit la soare-ntunecat
Lumina nici n-o mai zăresc.

Visez, când dorm ca eu vă văd
Copiii mei iubiți și tineri
Că sunteți nici și eu vă leagăn
Când eu vedeam și eram tânăr.

Acolo-n satul dobrogean
Eram un pușți cu ochelari
Eram sfios dar mă-ntreceam
Cu privighetorile în zori.

Jucam în horе și cântam
Și micul meu acordeon
Cântam la nunți și la petreceri
Cântam și la botezuri.

Gheorghescu Maria
Cobadin (Constanța)

Talentul...
(Creatia ta)

LEAGĂN DE APE

Îi este dragă iarba
tălpilor mele,
când cu părul în vânt
alerg, alerg
până voi fi oprită
de un laț de stele.
Peste un leagăn de ape
plutesc albi bujori
ce mă-ndeamnă mereu
să-i ating cu mâna
și să-i transform
într-o trăsură de nori.

Magdalena Dorina Sucia
Din volumul
„Copilărie - pâine dulce"

Talentul...

nu cunoaște

hotărâri!

CODRU ȘI SALON

Trecură anii: E noapte, în cameră bogată
Pe-un pat alb ca zăpada, copila stă mâhnită
O candelă de aur, c-un punct de foc arată
Prin umbra străvezie icoane pe pereți

Culcată jumătate, copila cu-nțelepciune
Zâmbește, plete blonde pe umere coboară
Și cad pe albe perini, iar ochii ei cei mari
Arată nu amorul, ci setea de amor

Iar fața ei frumoasă-i de acea albeață pură
Brumată ca-n luciree unui mărgăritar
Pe brațe de zăpadă, pe sâni ei se fură
A candelei lumină mai rar și tot mai rar.

Iar micile-i picioare atingg covorul moale
Și chinuie papucii de atlaz, care stau jos
L-a patului ei margini cu frunțea-n ei poale
Sta-n genunche dânsul, privind întunecos...

Sub umerii-unei fețe ca marmura de rece
Sunt umbrele-nțelepții, ce adânci l-arată slab
Prin ochii mari și negri o îndoială trece
Ce fulgeră în taină, apoi dispare-n grab.

Micu Ioan Cristi Bârlad

ZI DE VARĂ

Pentru **Cristi** și **Ionel**

Molești de căldură
Pășarelele-au tăcut.
Am intrat și eu în casă,
Deodată obosită
Cu gândul să mă culc.

Natura a încremenit și ea
Sub soarele arzător
Și răcoarea camerei
Mă-ndeamnă la somn.

Ochii mi se-nchid
Lumina-ncet pălește
Și-n lumea viselor
Somnul m-adeamenește.

Mi se furișează-n auz
Un bubuit îndunat
Nelinișită privesc
Cum camera s-a-ntunecat.

Natura freamătă,
Furtuna se stârnește,
Un fulger luminează deamul
Și tot atunci trăsnește!

Cu furie ploaia
Bicinie pământul.
Înspăimântată-mi-ascund fața,
La somn mi-a pierit gândul.

Colocaru Anișoara
Ploiești (Constanța)

LUPTELE AU ATAERE

AȘTEPTARE

Ca de nicăieri
Golul din suflet
E plin
De tumultul gândurilor.
E ca o pândă subțire...
Un adăpost ferit
De orice iscodire.
E un timp ce stă
Nimic nu se clintește
E ca o apă
Limpede și cristalină
Și nici un val
Nu o tulbură
Decât dorul ce aștează
Stând la pândă
Să prindă din zbor
O abia auzită șoaptă,
Ca din acel timp trecut
Să răbufnească
Un zgomot
De ramuri asurzitoare
Să tulbure odată
Acească armonie
Și această nemișcare!

Boteazatu Amelia
Buturești (Neamț)

VIAȚĂ NEȘTIUTĂ

Pe un drum de țară, pe-o cărare,
Un necunoscut mergea încet la vale,
Nimeni nu era cu el, singur mergea,
Dorul un îngeraș care atent îl păzea.

Era obosit, mergea pe cărare,
Dar deodată a căzut din cale,
Oamenii l-au găsit în drum căzut,
Nimeni nu-l știa, era necunoscut.

Îndată autorităților le-au anunțat
Iar acestea cu atenție l-au cercetat.
Cercetând atent medicii au constatat,
Că din cauza unui infarct a decedat.

După aceea pe proști l-au chemat,
Și cu sulpă la cimitir l-au îngropat,
Pe cruceа lui „necunoscut" i-au scris,
Nimeni nu știa de unde era venit.

Ca o frunză care se zbate ușor în vânt,
Omul se trece în grabă pe pământ,
După moarte nimeni nu mai știe de noi,
Nești ți suntem și pe pământ uneori.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos (Argeș)

Dragi prieteni,

Aș dori să reiau anunțul privind invitația la întâlnirile programate doar în București într-un spațiu în care să realizăm mai multe dezideratе, spațiu care va fi anunțat dacă vom avea cel puțin 25-30 de persoane (din București, cu handicap locomotor). Sperăm să ajungem chiar și la peste 100 de persoane pentru o mai deplină relaționare pe dotări, vârste și personalitate. Până în prezent avem o reacție slabă, deși această inițiativă va oferi posibilități variate de dezvoltare, socializare, recreere și sustinere cu materiale de primă necesitate . De asemenea urmărim și varianta găsirii de slujbe potrivit cu aptitudinile și capacitățile pe care le avem.

Menționăm că respectăm orice specific religios și dorim o transmitere de valori creștine generale în vederea unei ancorări în speranță și credință doar pentru cei cu orientări religioase. Vom avea posibilitatea asistenței medicale permanente și un program de transport la locația de întâlnire pentru cei care nu pot veni cu mijloacele lor. De preferat este ca să fiți însoțiți, iar dacă nu este posibil va fi la dispoziție un student care vă va însoți de la domiciliu la sala de întâlnire și înapoi cu transportul nostru. Vă amintim că întâlnirile vor fi duminica sau, eventual, în altă zi agreată de voi. Putem să avem întâlniri mai frecvente funcție de nevoile și dorințele voastre.

Vom explora o gamă largă de activități, pornind de la cele sportive, muzică, educație, știință, recreere, arte plastice, literatură, seminarii pe diferite teme, invitați de valoare pentru a conferentia și alte inițiative la dorințele pe care le veți exprima.

Așteptăm până la 31 august să ne răspundeți pentru a face pregătirile necesare și pentru a vă preciza locația de întâlnire.

Ceea ce vă propunem este pentru un bine mai înalt pe care îl puteți trăi, iar sacrificiul pe care îl fac cei ce vă propun acest proiect vine din dragoste și din bucuria de a vă vedea trăind mai împlinit și cu sens și valoare.

Avem speranța că vă veți descinde unei asemenea oferte și veți dori să ieșiți spre un mai bine și mai frumos în ceea ce privește viața .

Cu prietenie și dragoste,
Aurel Burcea

Pino Andraș Oprea & Violeta - Ploiești

Sunteм Pino și Violeta, luna aceasta facem 6 ani de dragoste cum nu-i alta. Puteți să aflați povestea noastră, din următoarele volume: Autor Pino Andraș Oprea, vând cărțile: "Jurnalul distroficului cu parfum de iubire" Vol.1 "Miracolul"; 2. "Diamantul"; 3. "Îngerul"; 4. "Comoara". „Jurnalul distroficului și oceanul iubirii".

Contact: **Pino Andraș Oprea, str. Trifoiului, nr. 8, loc. Ploiești, jud. Prahova, cod 100193,** www.pino-scriitorul.blogspot.com; **ID/email: pino_scriitorul@yahoo.com; Tel. 0721-642890**

Ghiță Paul - Sihlea (Vrancea)

Mă numesc Ghiță Paul, am 28 ani și suferr de distrofie musculară de la vârsta de 10 ani. Am mare nevoie de 1.000 lei noi pentru un tratament. Rog pe toți oamenii buni din această țară care mă pot ajuta. Mă pot găsi la adresa **Ghiță Paul, sat. Voetin, com. Sihlea, jud. Vrancea tel. 0760-301315**

Ciubotariu Liviu - Săveni (Botoșani)

Cumpăr dispozitiv de adaptare auto pentru persoane cu handicap. **0746-037041**

Pușcașu N - Botoșani

Vând scuter electric (BEC-Olanda) în perfectă stare de funcționare. **Tel. 0748-016847**. Rog seriozitate!

Soare Alecse - Breaza (Pralnova)

Vând autoturism trabant adaptat pentru persoane cu handicap locomotor. Mașina este în stare perfectă, bine întreținută, în gară), este cu aprindere electronică, ultimul tip de fabricație, consum 5 litri la sută, are casetofon și ceas la bord, preț negociabil. **Tel. 0244-345239** și **0748-143700**

Pisău Eleonora - Săcele (Brașov)

Dacă poate cineva cu sufletul să mă ajute cu un cărucior electric. Pot fi contactată la **0748-562279**

Stoica Larisa - Brăila

Mă numesc Larisa, am 23 ani, sunt nevăzătoare și am neapărat nevoie de un telefon care să aibă „Symbian" încorporat (Nokia N73, N70, etc.). Fiind nevăzătoare, un asemenea telefon este o necesitate pentru mine. **Tel. 0748-123742** sau **0761-346312**

Mulțumesc anticipat!

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

..... Să ne rugam pentru .... Să ne rugam pentru .... Să ne rugam pentru .....

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, acesta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm pentru Daniel Boaru. Are foarte mare nevoie de sprijin în rugăciune. Motiv de rugăciune: mai am nevoie de 400 de dolari pentru plecarea în Africa de sud. Pe 13 este plecarea.

Soare Mariana - Bucureşti

Să ne rugăm pentru fratele Neculai Surdu ca Domnul să-i dăruiască sănătate lui şi soriei lui, Maria, care îl îngrijeşte de 36 de ani. Şi ea este bolnavă.

Dănilă Neculai - Sucevaa

Pentru sănătatea dommului Aurel Burcea şi a familiei.

Pentru sănătatea tuturor bolnavilor din lume.

Pentru prietenii mei Chiţă Adriana, Ionel Geney, Ionel Burlacu şi d-lui profesor Liviu Macovei, a specialului prieten Cristian Eugen Belciu şi dominişoara Geta Schipor

Gheorghănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

Să ne rugăm din toată inima pentru sănătatea lui Aurel, a familiei lui şi-a tuturor oamenilor suferinzi.

Cojocaru Anişoara - Ploieni (Constanţa)

Criza economică şi financiară afectează şi revista, aşa că revin cu rugămintea: „geamuchil jos". Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare. Dar dacă noi nu cerem în rugăciune... (încă nu am primit un răspuns oficial de la ASI)

Multumiri multe sponsorilor şi celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru ei şi pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Pereţi (Teleorman)

..... La Mulţi ANI! .... La Mulţi ANI! .... La Mulţi ANI! .... La Mulţi ANI! .....

Petruţ

Pentru **Doina** (Ciolăneşti) cu ocazia aniversării zilei de naştere pe 4 august. Îţi doresc multă, multă, multă sănătate, fericire şi împlinirea tuturor dorinţelor, un sincer **„La mulţi ani!"**

Ionel

Pentru **Emilia Conea**. A venit 9 august, ziua care în buchetul vieţii mai pui o floare. Îţi doresc sănătate, fericire şi numai bucurii. Domnul să răsplătească în veci căldura vieţii tale. **„La mulţi ani!"**

Dobra Donriţa - Ciolăneşti (Teleorman)

„La mulţi ani!" pentru **Sica Nela Aglu**, care pe 29 august va împlini 12 anişori. Multă sănătate, multe bucurii şi să fii cuminţel. Te pupă Donriţa Dobra.

Vreau să-i urez prietenei mele Aglu Marcela **„La mulţi ani!"** (12 august), sănătate multă ca să-şi creească cei 7 copii (7 flori) şi multă, multă fericire.

Aglu Aurel & Marcela - Baldovineşti (TR)

Pe 29 august fiul nostru **Aglu Sica Nela** împlineşte 12 anişori. Noi, familia, suntem mereu alături de el. Îi dorim să fie tare, să poată să învingă boala, multă, multă sănătate şi un căldueros **„La mulţi ani!"** din partea părinţilor şi fraţilor.

Aglu Marcela - Baldovineşti (Teleorman)

Pentru cea mai bună prietenă din com. Ciolăneşti, **Dobra Donriţa**, care pe 4 august împlineşte o frumoasă vârstă. Îţi doresc multă, multă sănătate, fericire, împlinirea tuturor dorinţelor. **„La mulţi ani!"**

Văcaru Anca Elena - Rm. Vâlcea

Pentru **Zărnescu Elena** din Bucureşti care pe 17 august mai pune o zambilă în firavul buchet al vieţii. Îi urez un căldueros **„La mulţi ani!"** sănătate, iubire, viaţă să-i fie plină numai de bucurii şi fericire.

Latu Leonilă, Vasile & Irina - Unţeni (Botoşani)

Un sincer **„La mulţi ani!"** de ziua ta **Ghiţă Ordace**, care pe 24 august împlineşti o frumoasă vârstă şi o floare frumoasă din partea noastră

Chiriţă Sanda &Nelu

Azi, când pe 24 august împlineşti o frumoasă vârstă noi îţi dorim, **Ghiţă Ordace**, **„La mulţi ani!"**

Ordace Veronica - Costeşti (Vaslui)

Pentru soţul meu pe care îl iubesc mult de tot, îi doresc ce este mai frumos pe acest pământ, toate florile din lume, **„La mulţi ani!"**, să fii sănătos şi frumos **Ordace Ghiţă.**

Ţiţa George - Ciolăneşti (Teleorman)

Pentru **Ghiţă Ordace** (24 august). Un sincer **„La mulţi ani!"**, sănătate multă şi cele mai frumoase flori.

Gheorghănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

Pentru **Maria Ştefan** (sora regretatei Victoriţa Ştefan). „Ochii tăi frumoşi să admire mărea în **'Mulţi ani!'** însoriţi ca şi râsul tău, draga mea prietenă."

Știai că...

- Distanța dintre pământ și soare face ca Pământul să fie singura planetă din sistemul nostru solar pe care viața poate există și înflori?...

- Înclinația pământului de 23,5 N produce anotimpurile?

- Există 12.000.000.000 de neuroni în creierul omenesc și fiecare neuron este conectat cu alți 10.000 neuroni?

- În lumea dinainte de potop presiunea atmosferică era de 2 ori mai mare iar procentul de oxigen era de 30 %, față de 20 % cât se află în prezent, oferind condițiile OPTIME pentru viață? Acest lucru a fost confirmat. Oamenii de știință au descoperit că persoanele cu rani deschise plasate în camere medicale hiperbarice (cu presiunea atmosferică asemenea celei dinainte potopului și conținut de oxigen mai bogat) se vindecă peste noapte? Un om declarat mort din punct de vedere clinic datorită intoxicației cu monoxid de carbon și-a revenit după 3 săptămâni petrecute în acească cameră? O rosie crescută 2 ani într-o seră de încălpere a ajuns la înălțimea de peste 5 metri, a produs 930 roșii și a continuat să crească?

- Înainte de potop orice radiație dăunătoare era filtrată de învelișul de apă din atmosferă, creând condițiile pentru o sănătate perfectă, mutațiile maligne fiind inexistente?

- Dimensiunile corăbiei lui Noe erau de: 133m x 22m x 13,5m ~ volumul corăbiei: 39.500 m3, aceasta însemnând echivalentul a 522 vagoane americane standard de transportat vite, volum suficient să conțină peste 125.000 animale de dimensiunile unei oi? Când astăzi există aproximativ 18.000 specii animale tereștre!

- Adăugnimea de scufundare a corăbiei lui Noe cu încărcătură la bord era de 15 coți, adică exact cât spune Biblia că a fost înălțimea apelor care au acoperit munții la potop?

- În aproipiera piscurilor, munții sunt formați în mare parte din straturi marine ce conțin frecvent fosile marine recente, ceea ce demonstrează că aceste vârfuri s-au aflat sub apă? (fosilă = o creatură vie prinsă și îngropată cu repeziciune în vârtejul sedimentelor fără să fi avut suficient timp pentru a se descompune sau a se dezintegra)

Trimise de **Potropopa Ion & Vasile**
Comoara - Teleorman

Un melc bate la ușa unui urs.
Ieșe ursul, se zgâiește, nu vede pe nimeni, dupâ care se uită în jos și dă de melc.
Enervat, îl ia pe melc de guler și-l azvârle cât poate de departe.
După 6 luni se aud iar bătăi în ușa ursului, care iese din casă și dă cu ochii de melc.
Melcul, nervos: "Ia ascultă, mă, ce-a fost față aia de adineauri?"

*****

O femeie a spus proaspătului soț: "Trăgăduiesc să nu te contrazic niciodată, dacă și tu promiți să fii întotdeauna de acord cu mine."

*****

Doi pescari vin la judecător.
- Ce v-a apucat acum să vă certați? - îi mustră judecătorul - Doar pescuiți de doi ani împreună!
- Da, dar ăsta este primul pește prins.

*****

Un pescar pescuia la copcă.
O voce: Pleacă că nu ai să prinzi nimic!
Pescarul: Hai domne lasă-mă.
O voce: Nu auzi domne că nu ai să prinzi nimic!
Pescarul: Mă lași domne.
O voce: Nu ai plecat! Nu înțelegi că nu ai să prinzi nimic.
Pescarul: Dar de unde știi așa sigur că nu am să prind nimic?
O voce: Păi sunt pazznicul patinoarului.

*****

Un domn se plimba impacientat prin fața unei maternități. O asistentă îl întreabă:
- Așteptați un copil, domnule?
- Nu, așa sunt eu, gras!!!

*****

Un negru către un alb:
- Când mă nasc, sunt Negru, când cresc, sunt Negru, când stau la soare, sunt Negru, când mi-e frig, sunt Negru, când sunt speriat, sunt Negru, când sunt bolnav, sunt Negru, iar când mor, sunt tot Negru. Iar tu, albule, când te naști, ești Roz, când cresți, ești Alb, când stai la soare, ești Roșu, când ți-e frig, ești Albastru, când ești speriat, ești Galben, când ești bolnav, ești Verde, iar când mori, ești Cenușiu. Și tu mă numești pe mine Colorat?

*****

Doctorul în sala de operații:
- Anestezic!
- De import sau de-al nostru?
- De import.
- Nu mai avem.
- Atunci de-al nostru.
- Nani, nani, puiul mamii!

*****

Într-o dimineață, în fața unei secții de poliție vine un cetățean și își lasă bicicleta. Ofițerul de serviciu iese și îi cere să o mute, deoarece trebuie să vină la serviciu comandantul și celelalte cadre.
- Nu este nici o problemă că i-am pus lacătul.

Rubrică realizată de
Opreа Laurian Pereți (Teleorman)

Încheierea locuinţei

-prima parte-

Rubrică realizată de
Avocat DANIELA BORDEIANU

În cazul în care o persoană doreşte să încheieze o locuinţă ar trebui să încheie un contract cu cei care vor locui în casa care face obiectul contractului de închiriere. Contractul se va înregistra la organele fiscale teritoriale, putând să vă scuteaşcă pe viitor de diverse probleme.

În acelaşi timp, contractele îi protejează şi pe chiriaşi. Aşa cum contractul reprezintă legea părţilor, proprietarii, cât şi chiriaşii au drepturi, dar şi obligaţii de respectat.

Încheierea locuinţelor se face pe baza acordului dintre proprietar şi chiriaş, prin contract scris, care se va înregistra la organele fiscale teritoriale.

Actul va cuprinde:

- ☒adresa locuinţei care face obiectul închirierii;
- ☒suprafaţa locativă şi dotările folosite în exclusivitate şi în comun;
- ☒suprafaţa curţilor şi a grădinilor folosite în exclusivitate sau în comun;
- ☒valoarea chiriei lunare, regulile de modificare a acesteia şi modul de plată;
- ☒suma plătită în avans în contul chiriei;
- ☒locul şi condiţiile în care se realizează primirea şi restituirea cheilor;
- ☒obligaţiile părţilor privind folosirea şi întreţinerea spaţiilor care fac obiectul contractului;
- ☒inventarul obiectelor şi al dotărilor aferente;
- ☒data intrării în vigoare şi durata;
- ☒condiţiile privind folosinţa exclusivă şi în comun a părţilor aferente în coproprietate;
- ☒persoanele care vor locui împreună cu titularul contractului;
- ☒alte clauze convenite între părţi.

Legea 114/1996 (legea locuinţei) prevede că sunt nule de drept orice clauze cuprinse în contractul de închiriere, prin care se:

a)obligă chiriaşul să recunoască sau să plătească în avans proprietarului orice sumă cu titlu de reparaţie în sarcina proprietarului;
b)prevadă responsabilitatea colectivă a chiriaşilor în caz de degradare a elementelor de construcţii şi a instalaţiilor, a obiectelor şi dotărilor aferente spaţiilor comune;
c)împun chiriaşilor să facă asigurări de daune;
d)exonereaza proprietarul de obligaţiile ce îi revin potrivit prevederilor legale;
e)autorizeaza pe proprietar să obţină venituri din nerespectarea clauzelor contractului de închiriere.

În cazul în care părţile nu convin asupra reînnoirii contractului de închiriere, chiriaşul este obligat să părăsească locuinţa la expirarea termenului contractual.

În caz de neînţelegeri între cele două părţi **rezilierea contractului** de închiriere înainte de termenul stabilit se face în următoarele condiţii:

a)la cererea chiriaşului, cu condiţia notificării prealabile într-un termen de minimum 60 de zile;
b)la cererea proprietarului, atunci când:
- chiriaşul nu a achitat chiria cel puţin 3 luni consecutiv;
- chiriaşul a pricinuit însemnate stricăciuni locuinţei, cladirii în care este situată aceasta, instalaţiilor, precum şi oricaror alte bunuri aferente lor, sau dacă înstrăinează fără drept părţi ale acestora;
- chiriaşul are un comportament care face imposibilă convieţuirea sau împiedică folosirea normală a locuinţei;
- chiriaşul nu a respectat clauzele contractuale;

c)la cererea asociaţiei de proprietari, atunci când chiriaşul nu şi-a achitat obligaţiile ce-i revin din cheltuielile comune pe o perioadă de 3 luni, dacă au fost stabilite, prin contractul de închiriere, în sarcina chiriaşului.

Evacuarea chiriaşului se poate face numai pe baza unei hotărâri judecătoreşti definitive. Chiriaşul este obligat la plata chiriei prevăzute în contractul de închiriere, până la data executării efective a hotărârii de evacuare.

-va urma-

Articol preluat de
avocat Bordeianu Daniela

Maggie Parrish

autobiografie

de Margareta (Maggie) Parrish

Rubrică realizată de
TRAIAN FLOREA - Canada

Căsătoria

Au trecut nouă luni.

Eram dezndăjduită. În disperarea mea mi-a venit o idee: i-am scris o scrisoare pastorului mărturisitel şi subţirel de la biserica micuţă din oraş, destăinuindu-i toate prin câte trecusem şi cerând iertare înaintea Cerului pentru păcatul meu de a mă lepăda de Acela care mă iubise şi Se încredinţase pentru mine.

În mod cu totul neaşteptat, pastorul mi-a răspuns în numele Domnului Isus spunându-mi că El mă aşteaptă plin de dor.

Văzând că eram cuminte comunistii slăbiseră urmăririea.

Atunci m-am agăţat de ultima mea şansă şi în vinerea următoare am zburat la aduna re. Am intrat şi m-am aşezat sfioasă într-un colţ cu inima bătându-mi ca un ciocan.

Maggie la 24 ani

Am ascultat Cuvântul Domnului şi o pace sfântă m-a învăluit. Acolo şi atunci zguduită de plâns am promis că nicioda tă nu-L voi mai părăsi pe Acela care nu mă înşelase nicioda tă.

Pe 25 septembrie, trei luni mai târziu, m-am căsătorit cu Domnul botezându-mă în faţa lumii şi a întregului Cer. Aveam 24 de ani.

Si El mi-a deschis ochii şi am citit în Cuvântul Său (Isaia 54.4-10) - promisiunea Lui de căsătorie

> **"Poneşti-li printre neamuri slava Lui, printre toate popoarele minunile Lui!"**
> (Psalmii 96.3)

pentru mine: "Nu te teme, căci nu vei rămâinea de ruşine; nu roşi, căci nu vei fi acoperită de ruşine; ci vei uita şi ruşinea tinereţii tale, şi nu-ţi vei mai aduce aminte de văduvia ta, căci Făcătorul tău este bărbatul tău; Domnul este numele Lui şi Răscumpărătorul tău este Sfântul lui Israel. El se numeşte Dumnezeul întregului pământ. Căci Domnul te cheamă înapoi ca pe o femeie părăsită şi cu inima întristată, ca pe o nevastă din tinereţe care a fost izgonită, zice Dumnezeul tău. Câteva clipe te părăsisem, dar te voi primi înapoi cu mare dragoste. Într-o izbucnire de mânie Îmi ascunsesem o clipă faţa de tine, dar Mă voi îndura de tine cu o dragoste veşnică, zice Domnul, Răscumpărătorul tău. Si lucrul acesta va fi pentru Mine ca

şi cu apele lui Noe; dupâ cum jurasem că apele lui Noe nu vor mai veni pe pământ, tot aşa jur că nu Mă voi mai mânia pe tine şi nu te voi mai mustra.

Poţ să se muţe munţii, poţ să se clatine dealurile, dar dragostea Mea nu se va muta de la tine şi legământul Meu de pace nu se va clătina, zice Domnul, care are milă de tine."

L-am crezut strângând acestе cuvinte în inima mea ca pe o comoară.

Împerul păzitor

Mă duceam cu regularitate la biserică. Nu pierdeam nici-un Sabat. Aveam atâtea de învăţat de la Domnul încât ar fi constituit o adevarată tragedie să pierd vreunul.

Într-o vineri seara mă pregăteam să merg la biserică. Afară ploua turnând cu găleata şi vântul sufla cu putere culcând copacii la pământ. Era negură şi vijelia era aşa de mare încât credeai că venise ora Judecăţii. Mergeam neabătută pe strada goală încercând să ajung cât mai repede la biserică. Deodată două braţe m-au înconjurat. Era un bărbat. Am încercat să ţip dar, din

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

cauza emoției, mi-am pierdut vocea. În momentul acela am auzit lângă mine un strigăt clar și puternic, cum nu mai auzisem niciodată. Am intuit că acela nu putea fi decât un înger de la Domnul. Atacatorul mi-a dat drumul fugind ca un iepure în noaptea neagră. Eram speriată. Inima îmi bătea cu putere. Tremurând de spaimă Îl tot întrebam pe Domnul Isus de ce îngăduise să mi se întâmple așa ceva. El promisese că va fi cu mine întotdeauna și acum uite ce pățisem.

Am intrat în biserică și m-am așezat pe scaun. Am deschis Biblia și ochii mi-au căzut pe un text: "Dacă se urzesc uneltiri, nu vin de la Mine; oricine se va uni împotriva ta va cădea sub puterea ta." (Isa.54.15) M-am liniștit. Domnul îmi vorbea cu atâta gingășie și blândețe că mi-au dat lacrimile. Cât de delicat se purta El cu mine!...

Alungarea

Eram fericită și fără teamă.

Am fost dată afară de la serviciu. Părinții mei adoptivi au făcut presiuni mari asupra mea să renunț la religie. Credeau că-mi pierdusem mințile. Dar dumnealor nu înțelegeau că aici nu era vorba de religie, ci de o relație.

M-au rugat, m-au amenințat, au plâns, mi-au spus că-i făceam de rușine; până la urmă m-au alungat spunându-mi că mă voi întoarce ca un câine cerșind o bucată de pâine la ușa lor.

Am plecat cu inima grea. Porunca a cinsti părinții, iar eu mă simțeam vinovată.

Biserica cea mică din oraș m-a primit cu brațele deschise ca pe copilul lor și m-au iubit așa cum eram. Aveam atâtea de învățat în schimbarea caracterului, iar ei mi-au învățat, învățat și hrănit cu răbdare și dragoste.

Ani de pribegie

Am găsit de lucru într-un sat depărtat. Lucram la o companie mică ca tricotoare pe o mașină industrială de tricotat. Făceam zilnic navete cu trenul și povesteam tuturor care mă ascultau ce scria în Biblie și cât de mult ne iubește Domnul. Învățam pe dinafară psalmi din Biblie și apoi îi recitam ascultătorilor din tren. Mulți ascultau uimiți. O doamnă mi-a cerut Biblia mea s-o citească, promițând că mi-o va returna. Naiv i-am dat-o în dorința de a o ajuta să-L găsească pe Domnul. Dar ea s-a făcut nevăzută. Am rămas fără Biblia mea cu sublinieri. și era așa de greu în acel timp să fac rost de alta...

Un an mai târziu un pastor mi-a făcut cadou o Biblie mică. Ce bun era Domnul cu mine...

Când aveam timp liber încercam să-mi caut frații. Aveam o dorință arzătoare de a le împărtăși și lor comoara pe care o aflasem: dragostea Lui pentru cei pierduți...

Și într-o zi i-am găsit. Cel mare se căsătorise și avea 2 copii. Era foarte sărac.

Cel mic trăia singur și retras într-o cameră cu chirie. Nu dorea să aibă de-a face cu nimeni.

Cel mijlociu era în pușcărie. Făcea furtișaguri împreună cu prietenii proști ai săi. Era prins și închis pentru 2-3 ani apoi ieșea și făcea același lucru. În pușcărie avea prieteni, îmbrăcăminte de bine-de rău, mâncare și un loc de dormit. Afară nu avea familie, nu avea unde să stea, nu avea pe nimeni. Nimeni nu-l aștepta pentru că fusese pușcăriaș.

Când fusese în școală căștigase premiul pe țară la poezie; acum era un ratat. Mă durea sufletul pentru el.

Mulțumesc din greu ziua și noaptea, strângând bănuț cu bănuț, adesori flămânzind, pentru a cumpăra mâncare și haine frățelui meu. Aveam voie să-l vizitez de două ori pe lună. Când îl vedeam mă simțeam așa de mică și tristă că nu puteam face mai mult pentru el. I-am vorbit despre Domnul Isus și dragostea Lui pentru noi. Dar el rădea neîntelegând ce-i spuneam.

Când a ieșit din pușcărie l-am luat să stea cu mine, plătind eu chirie pentru amândoi, în speranța că-l voi îndepărta de influența prietenilor săi. Dar el a furat din nou și polițiа l-a ridicat și băgat iarăși în pușcărie.

Vizitele mele îi făceau bine. Eram singura lui legătură cu lumea din afară. Cu mari sacrificii i-am făcut rost de o Biblie (în timpurile acelea comunistе era foarte greu să obții una) și i-am dat-o ca pe o comoară. Îi dedicasem pe prima pagină psalmul 1.1: "Fericе de omul care nu se duce la sfatul celor răi, nu se oprește pe calea celor păcătoși și nu se așează pe scaunul celor batjocoritori".

Dar el a vândut-o în închisoare pe țigări. Chiar și hainele pe care i le cumpărasem le-a vândut pe țigări. I-am cumpărat altele ieftăndu-l. Și pe mine mă iertase Isus de atâtea ori...

-va continua-

Sursa: Autobiografia Maggie Parrish
(mbmparrish@yahoo.com)

**Trimis de TRAIAN FLOREA
Canada**

Cu tot respectul față de toți cei care scriu, punctați-vă numele complet și adresa la expeditor!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Boteanu Amelia - Butimărești (Neamț)

Într-adevăr, revista depinde mult de sponsori și le mulțumim pentru gesturile lor generoase, însă să nu uităm nici o clipă că banul Dumnezeu este Cel care lucrează la inimile oamenilor și creează împrejurări favorabile.

Mă bucur că te rogi pentru sponsori și mulțumesc că mă aminteși și pe mine. Avem un Tată extraordinar!

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)

Sunt multe, foarte, foarte multe lucruri urâte sau cumplit de dureroase în acestă lume. Să nu uităm că ne aflăm în totul lupței dintre bine și rău, dintre DUMNEZEU și Satan. Îngrijorător și periculos este faptul că cel rău, printre aceștia, a amestecat binele cu rău, a „îmbrăcat" răul în religios. Cum putem deosebi? Simplu: rugându-ne, studiind Cuvântul Său și trăind o viață de smerenie, ascultare și consacrare.

Mulțumesc pentru cuvintele de apreciere scrise la adresa revistei.

Stancin Constantin - Buzău

Multe „of-uri" se strâng în piepturile noastre! Din nefericire, omenește vorbind, suntem la mâna lor în ceea ce privește dreptățile noastre. Așa-i la noi: o ordonanță sau hotărâre de guvern modifică o lege! Prin urmare, degeaba cum se trezesc guvernanții, iar noi mereu suntem în capul listei când vine vorba de „economii la buget".

Drăgan Teodora - Ludus-Roșiori (Mureș)

Mi se umple inima de bucurie când văd sau aud de oameni care se încred cu tărie în banul Dumnezeu, fiind înșiși în cele mai tulburătoare situații. Iar d-voastră făceți parte din această categorie. Ca și d-voastră, și eu „cred că fiecare dintre putem învinge orice... cu ajutorul lui Dumnezeu" (Filipeni 4: 13)

Dănilă Neculai - Sucevița

3 scrisori! Ca în vremurile bune. Vă mulțumesc pentru salutările calde și mă bucur că banul Dumnezeu v-a ajutat să făceți acele drumuri și acele vizite. Cât despre problemele de sănătate... cu Domnul înainte. N-a fost El mereu cu dvoastră? Ca sigurantă va fi și în continuare „până la sfârșitul veacurilor".

Elena Cernega Serghei - Tulcea

Cum să nu mă bucur citind despre un centru cu rezultate așa de bune!? Continuați să puneți înimă și suflet în ceea ce faceți și rezultatele vor fi întotdeauna bune.

Cojocaru Anișoara - Ploiești (Constanța)

Nu sunt supărat pe cei ce nu scriu. Unii s-ar putea să nici nu apreciezе revista! Dezamăgit însă sunt.

Cât despre stările prin care treci, amintește-ți mereu CINE este CEL în care crezi. EL te iubește enorm și poate totul! Lasă mintea să contemple dragostea, înțelepciunea și măreția Sa. Ai mereu încredere în EL.

Și nu-ți mai ocupa mintea cu mizeriile acestei lumi.

Soare Alecse - Breaza (Prahova)

Eu v-am trimis revista în fiecare luna și nicodată a dvoastră nu mi-a fost returnată. Vorbiți cu factorul poștal din localitate.

Miara Ioan Dănuț - Lugoj

Foarte frumos ceea ce mi-ați trimis, chiar mi-ar fi plăcut să public în revistă, însă în acești ani am mai publicat 3 astfel de scrisori. Mulțumesc că mi-ați trimis-o.

Șavu Aurel - București

Mă bucur că ați scris iarăși la revistă, însă numai un anunț pot publica. Și ați înțeles bine: întrumirile dorite sunt pentru persoanele cu handicap fizic, locomotor, din București.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Scrisorile tale umplu și inimile și paginile revistei. Mulțumesc și mulțumim!

Stoian Elena - Ploiești

Dupâ cum vedeți banul Dumnezeu le așează, uzor-uzor, pe toate. Vă mulțumesc pentru toate cele ce ați scris, pentru felicitare, pentru rugăciunile înălțate și El să vă ajute să rămâneți plină de zel și de fapte frumoase.

Mănica Vasile Cristi - Pucioasa (Dâmbovița)

Într-adevăr, de foarte mult timp nu ai mai scris, însă cred că acum, prin e-mail, vei reuși să scrii mai des. Mulțumesc mult pentru cele scrise.

Vlaicu Silvia - Hideaga (Maramureș)

Mă bucur că sunteți un om al rugăciunii, bogat sufletește și că vă rugați mereu pentru mine. Cât despre activitatea din București, așa cum scrie și în anunț, este doar pentru cei din București. Cel puțin pentru moment! Ce va fi în viitor... numai Dumnezeu știe!

Todiraș Emilia - Moinești (Bacău)

Mă bucur mult că doriți să participați la acele întâlniri deosebite, însă, cel puțin pentru moment, acestea pot fi organizate doar pentru cei din București.

Marcel Cepoi - Comănești; Barbu Sorin - Pitești; Rădulescu Cătălina - Bărbulet (Dâmbovița); Dumitrașcu Alexandrina - Slobozia; Radu Arănvica; Furcoiu Amalia - Babadag; Nagbi Viorel - Arad; Burnichi Cristinel - Covasna; Lata Leonița - Unțeni (Botoșani); Ordace George & Veronica - Costești (Vaslui);

Mulțumesc tuturor pentru cuvintele de apreciere și încurajare și îmi cer scuze că nu am putut scrie separat, fiecăruia, câteva cuvinte.

Așteptăm să scrieți și în continuare.

Dorește să corespondeze:

Preduna Iulian - Finta (Dâmbovița)

Am 33 ani, 1,85 m, șaten și am un handicap visual. Îmi place muzica (cânt la orgă), literatura și doresc să cunosc o fată cu aceleași înclinații în vederea prieteniei, eventual căsătorie. Doresc seriozitate!

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

Preduna Iulian str. Morii, nr. 101, com. Finta, jud. Dâmbovița, tel. 0769-671149, ID Messenger preduna.iulian

Ghiță Paul - Sibiea (Vrancea)

Mă numesc Ghiță Paul, am 28 ani și doresc să cunosc o fată pentru prietenie. Sunt băiat bun, sunt de religie ortodox și cumpăn poezii. Mă pot găsi la adresa **Ghiță Paul, sat. Voetin, com. Sibiea, jud. Vrancea tel. 0760-301315**

Costel - Telormman

Costel din Telormman, 64 ani, 1,69, 64 kg, creștin ortodox, vădan; gospodar; doresc să mă căsătoresc cu o femeie și să avem un copil împreună. **Tel. 0247-358152.**

Timoti Daniel - Dulceanca (Telormman)

Tânăr adventist, 27 ani, 1,70 m, 60 kg, fără nici un handicap, doresc să cunosc o fată în vederea căsătoriei. **Tel. 0763-640215**

Neluța - Argeș

Tânăr sulfetist, 37 ani, 1,65 m, 65 kg, păr șaten ondulat, ochi căprui, cu un mic handicap (gr: II), caut pentru prietenie / căsătorie o doamnă / domnișoară, maxim 42 ani, exclus persoane în cărucior sau care folosesc cârje. Nu răspund la bip sau sms. Rog serioziate! **0726-749472**

Denisa - Argeș

Am 40 de ani, persoană cu handicap gr: II, caut pentru prietenie, eventual căsătorie, un bărbătat cu un mic handicap sau fără. Tel. **0248-673594** și **0728-237448**

Ghevrec Viorel - Turnu Măgurele

Am 53 ani, handicap gr: II, fără obligații, doresc să cunosc o persoană, între 45-53 ani, poate să aibă și un copil, pentru prietenie / căsătorie.

Ghevrec Viorel Centrul de Asistență Socială, str. Castanilor, nr. 42, loc. Turnu Măgurele, jud. Telormman, tel. 0766-713644

Popescu Alexandru - Dor Mărunt (Călărași)

Creștin adventist, 37 ani, ochi albaștri, 1,80 m înălțime, 70 kg. Doresc să cunosc o fată creștină, cu sau fără handicap, pentru prietenie - căsătorie.

Popescu Alexandru, str. Hergheliei, com. Dor Mărunt, jud. Călărași, tel. 0720-154534

Bolea Costică - Pungești (Vaslui)

Am 40 de ani, gr: II de handicap (ciroscolioză). Doresc să cunosc o femeie cu vârstă apropiată, din țară sau R. Moldova, fără vicii, pentru o relație de durată-căsătorie. Sunt divorțat, fără obligații, fără vicii. Am locuința mea cu toate condițiile de locuit.

Bolea Costică, sat Curesți Vale, com. Pungești, jud. Vaslui, tel. 0720-799823

Radu Rareș - Constanța

Am 29 de ani sunt persoană cu handicap gr: II și aș dori să cunosc o fată tot cu handicap gr: II, cu vârsta cuprinsă între 25 - 29 ani. Rog serioziate! **0760-138436**

radu_rares22@yahoo.com

Sava Aurel - București

Mă numesc Sava Aurel, cu domiciliul în **str. Filiași, nr. 25, sect. 5, București.** Am 36 ani, sunt persoană cu handicap (vorbirea), gr: II. Am 52-58 kg, 1,66 m înălțime, ochi albaștri, nu am copii. Îmi place să citesc, să joc piese de teatru, să recit poezii, să merg la mare, la munte și la știrand.

Aș vrea să găsesc și eu o fată, de preferat din București sau împrejurimi corespunzătoare, inclusiv comune și sate, și să fie cam cum m-am descris eu: să n-aibă gr: I, să nu fie în cărucior; să n-aibă mai mult de 70-75 kg, 1,70 m, 30-40 ani.

NOTĂ: Rog pe toți cei care doresc să corespondeze, atunci când își exprimă dorința, să scrie și un mic eseu, de câteva rânduri, care să conțină o scurtă prezentare: nume, hobby-uri, motive, etc., etc.

Puneți-vă în locul celor ce citesc enunțurile și doresc să corespondeze. Este normal ca enunțul să-i convingă să înceapă o corespondență bogată, însă dacă aceasta este sărăcăcios întocmit, nespunând mai nimic despre cel ce solicită corespondență…

SUGESTIE: Cei care doriți să vă faceți prieteni și vă exprimați frumoasa dorință de a corespondа, nu uitați să vi se scrie, ci încercați voi să scrieți (sau să sunați) celor/ați, care și-au exprimat aceeași dorință!

Asociația "HandHope"
Bucea Aurel, str. Bălțăreți nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO25RNCB4400000790800001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc.
CONTACT: Șos. Alexandriei, nr.220, sector 5,
București tel. 021-4205914; 0742-358431

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte și încălțăminte copii
Thailanda. Tel\Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureșului, nr. 1, loc. Nazna, jud.
Mureș, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

SPONSOR: SC CONCELEX SRL Construcții Civile, Industriale, Energetice și servicii auxiliare (confecții metalice, mobilier din pal, instalații climatizare, etc.)
CONTACT: Șos. Aeroportului, nr. 120-130, sector 1,
București tel. 021-667227S; www.concelex.ro